

Отчет о семинаре для родителей „Задачи подросткового возраста и профилактика зависимого поведения подростков“ – 08.12.2017

8 декабря 2017 г. августа 2017 года в благотворительном обществе святой Александры, проводился семинар «Задачи подросткового возраста и профилактика зависимого поведения подростков» в рамках проекта «Профилактика наркозависимости в русскоязычных семьях» организованной Bundesverband russischsprachiger Eltern e.V. BVRE e.V.

Ведущая - **Андрейченко Ирина** - практикующий психолог, специалист в области транзактного анализа.

Участниками семинара были, в основном, родители подростков, так как предложенная тема для них наиболее актуальна.

Подростковый возраст - не самый простой период жизни не только детей, но и их родителей. Ребенок меняется, отдаляется от семьи, и родители, боясь потерять контроль и близость с ребенком, допускают немало ошибок, которые могут привести к непредсказуемым последствиям.

На семинаре был сделан акцент на возможные изменения, происходящие с подростком, как так получается, что вчерашний послушный ребенок отказывается делать то, о чем просят родители, становится агрессивным и главное, зачем подобное отдаление от родителей необходимо ребенку.

Особое внимание обратила на семьи дети, которых чаще сталкиваются с проблемой зависимости и какие превентивные меры можно использовать, чтобы не допустить этого зла.

Семинар проходил в виде диалога, особо острые проблемы вызвали оживленные дискуссии, это и необоснованная агрессия, и замкнутость в семье, и потеря интереса к будущему, пассивность, нежелание в чем - то себя проявить.

Было подчеркнуто, что уход ребенка-подростка от реальности, сегодня, это уже не проблема отдельно взятой семьи, а глобальная проблема и зависимости приросли вариативностью их много и каждый вариант в частностях требует особого подхода.

На семинаре использовались наглядные пособия, что визуализировало информационный материал, делая его понятнее, доступнее.

Важным моментом для многих родителей было откровение, что профилактикой возможных зависимостей в будущем нужно заниматься еще в младенческом возрасте. Самый лучший родитель должен стать для ребенка больше чем родитель, другом-вот с кем ребенок делится своими тайнами, страхами, желаниями, а если этого нет дома, найдет на стороне.

Участники благодарили ведущую, за конструктивную и содержательную беседу в надежде на продолжение образовательного цикла семинаров.