

### **Отчет о встрече семей мигрантов и беженцев 23.11.2018**

Количество участников: 12 человек

Цель: интеграция путем общения людей различных национальностей.

Встреча была организована 23.11.2018 в гостиниой Deutsch-Russisches Hilfswerk zur Heiligen Alexandra e.V.

Во время встречи представители разных национальностей и культур обсудили важные вопросы.

Тема "Здравоохранение" была в центре внимания вечера. Мы обменялись опытом посещения врачей и больниц. Важно было, прежде всего, получить контакты врачей где прием возможен и на других языках - для тех, кто еще не знает немецкого языка это так хорошо.

Женщина ... (бывшая медсестра) также был приглашена на Встречу. Она дала очень ценные медицинские рекомендации и смогла ответить на очень многие вопросы.

Участники были представлены спортивные и медицинские предложения верайна. Клуб йоги предлагает, например, йога-тренировки раз в неделю .Оздоровительная гимнастика для пожилых ,раз в неделю,это оздоровительная тренировка, что поможет избежать слабоумия и может улучшить память.

Мужчинам старше 40 лет были интересны вопросы автомобилизма, и возможности передачи прав. Сотрудники ассоциации рассмотрели каждый отдельный случай и дали рекомендации-для большинства из них необходимо было улучшить знания немецкого языка.

В конце встречи мы выпили кофе и чай в уютной обстановке. Все участники вместе приготовили национальное казахское блюдо. В целом встреча была очень продуктивной и полезной.