

**Bericht über den Familientreffen von Menschen unterschiedliche Herkunft  
am 23.11.2018**

**Teilnehmer: 12 Personen**

**Ziel: Integration durch die Kommunikation von Menschen unterschiedliche Herkunft**

Es wurde am 23.11.2018 ein Treff von Migranten und Flüchtlingen organisiert. Bei dem Treff haben die Vertreter verschiedener Nationalitäten und Kulturen über wichtige Probleme diskutiert.

Das Thema „Gesundheit“ war der Schwerpunkt des Abends. Man hat Erfahrungen über Ärzte und Krankenhäuser ausgetauscht. Wichtig war vor allem auch Kontakte von internationalen Ärzten zu bekommen – für die, die deutsche Sprache noch nicht so gut können.

Frau ... (ehemalige Krankenschwester) war auch zu dem Treffen eingeladen. Sie hat sehr wertvolle ärztliche Empfehlungen gegeben und konnte auf sehr viele Fragen antworten.

Den Teilnehmer wurden sportliche und gesundheitliche Angebote des Vereins vorgestellt. Der Verein bietet z.B. mehrmals die Woche ein Yoga-Training und einmal die Woche ein Gesundheitstraining, wo man Demenz vorbeugen und Gedächtnis verbessern kann.

Den männlichen Teilnehmer über 40 Jahre alt haben solche Themen interessiert wie Möglichkeit an den Fahrstunden teilzunehmen. Mitarbeiter des Vereins haben jeder Einzelfall sich angeschaut und Empfehlungen gegeben – für die meisten war es notwendig die Deutschkenntnisse zu verbessern.

Am Ende des Treffens hat man in den gemütlichen Runde Kaffee und Tee getrunken. Alle Teilnehmer haben gemeinsam ein nationales kasachisches Gericht gekocht. Insgesamt war das Treffen produktiv.